

Kursbeschreibung Bboying:

Breaken ist ein wichtiges Element der Hip Hop Kultur. Umgangssprachlich ist es auch unter „Breakdance“ bekannt. Es besteht aus 5 Grundelementen: Bewegungen im Stehen nennt man Toprocks, wie man auf den Boden kommt Go downs oder Downrocks, die Schritte am Boden heißen Footworks. Sehr bekannt ist auch der Freeze, bei dem die Bewegung einzufrieren scheint. Die spektakulärsten, akrobatischen Moves wie zum Beispiel Headspin, Windmill,... nennt man Powermoves.

In der **Breakstunde** bringen wir den Teilnehmern die fünf Grundelemente Toprocks, Go downs/Downrocks, Footworks, Freezes und Powermoves näher. Zu den einzelnen Elementen vermitteln wir verschiedene Techniken um diese zu vertiefen. Die Teilnehmer lernen diese verschiedenen Ansätze und Stile mit ihren eigenen Fähigkeiten (Skillz) zu kombinieren und so den Tanz zu fühlen.